

## **YLEISTÄ**

M/N19 SM-kilpailut järjestetään Ylivieskassa 14.–15.8.2010 urheilukeskuksen yleisurheilukentällä. Kilpailut alkavat lauantaina klo 11:00 ja sunnuntaina klo 11.00 (kiekon karsinta klo 10.00). Lajinjohtajat tunnistaa sinisestä lippiksestä.

## **KILPAILUKANSLIA**

Kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän vieressä urheilutalon tiloissa (katso alueopastuskuva).

Kilpailukanslia on avoinna seuraavasti:

Pe 13.8. klo 17.00–21.00

La 14.8. klo 8.30–21.00

Su 15.8. klo 7.30 -

Kilpailukanslian yhteystiedot puh 044 2770711

## **LAJIOHJELMA**

### **Lauantai 14.8.**

**M19:** 100 m, 400 m, 1500 m, 2000 m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs (karsinta), 10 000 m kävely

**N19:** 100 m, 400 m, 1500 m, 2000m ej, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs (karsinta), 5000 m kävely

**M22:** 10 000 m kävely

**N22:** 5000 m kävely

Keihäänheiton mahdollinen karsintakilpailu heitetään ensimmäisenä kisapäivänä ja loppukilpailu toisena kilpailupäivänä.

### **Sunnuntai 15.8.**

**M19:** 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m aj, 400 m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs

**N19:** 200 m, 800m, 3000 m, 100 m aj, 400 m aj, korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs

## **KILPAILUAIKATAULU**

Virallinen kilpailuaikataulu on ilmoitustaululla tulospalvelutoimiston läheisyydessä sekä huoltorakennuksen seinällä.

## **OSALLISTUMISOIKEUS**

Urheilijalla on osallistumis- ja ilmoittautumisoikeus kolmeen (3) lajiin. Jos urheilija ilmoittautuu useampaan kuin kolmeen lajiin, niin järjestäjät valitsevat kolme (3) ensiksi mainittua lajia.

SUL:n kilpailuvaliokunta on vahvistanut kokouksessaan 24.2.2010, että tulosrajoja ei ole käytössä SM19-kisoissa vuonna 2010.

## **OSANOTONVARMISTUS**

Osanotonvarmistus on suoritettava kirjallisesti viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua kilpailukansliaan. Osanoton kirjallinen varmistus on pakollinen, poikkeustapauksessa varmistusta voi yrittää suorittaa puhelimitse kisakanslian numeroon.

Tehty varmistus on mahdollista peruuttaa, mutta se tulee tehdä varmistamisajan vielä ollessa meneillään. Jos urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin, menettää hän oikeuden osallistua muihin lajeihin.

## VÄLINEIDEN TARKASTUS

Omien välineiden käyttö on sallittua. Välineiden tarkastus tapahtuu kentän päädyssä olevassa huoltorakennuksessa. Välineet on jätettävä tarkastukseen vähintään kaksi tuntia ennen lajin alkua ja heittovälineet ovat koko kilpailun ajan kaikkien ko. lajin kilpailijoiden käytössä. Välineet saa kilpailun jälkeen hakea takaisin samasta paikasta. Seipäiden tarkastus tapahtuu suorituspaikalla.

## VERRYTTELYALUE

Verryttelyalueena on urheilukentän viereiselle jalkapallokentälle ja harjoituskentälle merkitty alue. Keihään verryttelyheittoja ei saa suorittaa verryttelyalueella.

Kiekon ja moukarin harjoittelualue sijaitsee Salmiperän heittokentällä noin 1,5 km päässä urheilukeskuksesta, kentälle on opastus urheilukentältä..

Kuulan harjoittelupaikka kentän radanpuoleisessa päässä vallin takana

**Keihäänheiton harjoittelu tapahtuu Alavieskan kentällä noin 18 km. Ajo-ohje Kalajoen suuntaan noin 15 km, risteyksestä oikealle, noin 2 km ja risteyksestä oikealle ja noin 1 km niin oikealla Alavieskan Virin talo jonka vieressä kenttä.**

## PUKuhuoneet ja Suihkut

Pukuhuoneet ja suihkutilat sijaitsevat kilpailukanslian vieressä uimahallilla ja huoltorakennuksessa.

## KILPAILIJOIDEN KOKOONTUMINEN (CALLING)

Kilpailuun kokoontuminen tapahtuu kentän länsipäädyssä, harjoittelukentällä kokoontumisteltassa. Kokoontuminen tapahtuu juoksulajeissa **25** min ja kentälajeissa **40** min ennen ko. lajin alkua. Seiväshypyssä kokoontuminen tapahtuu **65** min ennen lajin alkua. Kokoontumispaikalla on nähtävissä eräjaot ja suoritusjärjestykset.

***MIKÄLI OLET JO KENTÄLLÄ KUN SEURAAVAN LAJIN KOKOONTUMINEN ON MERKITYY MUISTA ILMOITTA KOKOONTUMISPAIKALLA, ETTEI TURHAAN KYSELLÄ EIKÄ KENTÄLLE MENO VIIVÄSTY.***

Siirtyminen callingista suorituspaikoille tapahtuu johdetusti. Poistuminen kentältä tapahtuu myös johdetusti. Juoksulajeissa kilpailijoiden varusteet tuodaan koreissa lähtöpaikalta maalialueen läheisyydessä sijaitsevaan punaiseen vaunuun..

Kentälle ei saa viedä mitään elektronisia laitteita kuten kännyköitä, radioita, MP3 -soittimia tai korvalappustereoita. Nämä on mahdollista jättää tarvittaessa säilytykseen kokoontumispisteeseen, josta saa kuitenkin.. Kuittia vastaan saa tavarat takaisin.

## PALKINTOJENJAKO

Palkintojenjako suoritetaan erillisen aikataulun mukaisesti. Kokoontuminen palkintojenjakoon tapahtuu 10 min ennen aikataulussa ilmoitettua aikaa palkintojenjaon kokoontumispaikalla.

Kokoontumispaikka on Halpa-Hallin teltoa, sijaitsee kuuluttamon edessä..

Jokaisesta lajista palkitaan kolme parasta urheilijaa ja voittajan valmentaja.

## KILPAILIJOIDEN ESITTELY

Kilpailijoiden esittely tapahtuu kentälajien loppukilpailuissa 5 min ennen lajin alkua suorituspaikalla. Juoksulajeissa esittely tapahtuu lähtöpaikalla ennen lähtökomentoja.

## **ERI LAJIEN OHJEITA**

Juoksijoiden varusteet viedään koreissa maalisuoran päässä olevaan punaiseen vaunuun.

### **JUOKSUJEN ERÄJAOT JA JATKOONPÄÄSY**

Jatkoon pääsy matkoilla 100 m, 200 m, 110 m aj, 100 m aj

Juoksijoita 9 -16

- 2 alkuerää: molempien erien 3 parasta + 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

Juoksijoita 17 - 24

- 3 alkuerää: jokaisen erän kaksi parasta + 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

Juoksijoita 25 - 32

- 4 alkuerää: jokaisen alkuerän kolme parasta + 4 aikojen perusteella välieriin
- 2 välierää: molempien välierien kolme parasta + 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

Juoksijoita 33 – 40

- 5 alkuerää: jokaisen alkuerän neljä parasta + 4 aikojen perusteella välieriin
- 3 välierää: jokaisen välierän kaksi parasta loppukilpailuun+ 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

Juoksijoita 41 – 48

- 6 alkuerää: jokaisen alkuerän kolme parasta + 6 aikojen perusteella välieriin
- 3 välierää: jokaisen välierän kaksi parasta + 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

400m, 800m sekä 400m:n aitajuoksu juostaan suoraan loppukilpailuina siten, että tilastollisesti parhaat sijoitetaan samaan erään.

Jos 400 m:n kilpailuun tulee enemmän kuin yksi erä, ne jaetaan siten, että tilastollisesti heikoimmassakin erässä on vähintään kolme (3) juoksijaa.

800 m loppukilpailu voidaan juosta yhtenä eränä, kun juoksijoita on enintään 12. Jos määrä on suurempi, tulee tilastollisesti heikoimmassakin erässä olla vähintään neljä (4) juoksijaa.

### **KENTTÄLAJIEN KARSINNAT**

Pituudessa, 3-loikassa, kuulassa, kiekossa ja keihäessä järjestetään tarvittaessa karsintakilpailu, 12 kilpailijan karsimiseksi loppukilpailuun.

Varsinaisia karsintarajoja ei ole.

### **Aloituskorkeudet ja rimannostot**

#### **M19:**

Korkeus loppukilpailu 176–181-186-190–194-197-200–203 +2 cm

Seiväs loppukilpailu 360–380-400-410-...(10 cm)...-460–470 +5 cm

#### **N19:**

Korkeus loppukilpailu 152–156-160-163–166-169-172 +2 cm

Seiväs loppukilpailu 250–270-285-300–310-320-330 +5 cm

### **KOLMILOIKKA**

3-loikan ponnistuskohhta (esim. 8metriä) ilmoitetaan karsinnassa lajisihteerille.

### **KILPAILUASUT**

SM-kilpailuissa urheilijan tulee esiintyä ja kilpailla oman seuransa virallisessa kilpailuasussa.

### **KILPAILUNUMEROT**

Kilpailunumeroita on käytettävä sekä selässä että rinnassa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, joissa voidaan käyttää yhtä numeroa. Kilpailunumeroa ei saa taittaa. Juoksulajeissa käytetään lisäksi reisinumeroita, jotka jaetaan kilpailijoille lähtöpaikalla.

## **ENSIAPU**

Ensiapupiste on huoltorakennuksen läheisyydessä. Kilpailujen ajan kentällä päivystää ensiapuryhmä.

## **DOPINGTESTAUS**

Dopingtestauspiste sijaitsee urheilutalon takkahuoneessa.

## **VASTALAUSEET**

Mahdolliset vastalauseet tulee jättää 30 min sisällä lajin tulosten julkaisemisesta virallisella tulostaululla. Vastalause tulee jättää kirjallisena tulospalvelutoimistoon ja sen yhteydessä on suoritettava 25 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi. Virallinen lomake vastalauseen tekemiseen on infopussissa.

## **RUOKAILU**

Kentän länsipäädyssä toimii kisaravintola, jossa myydään kahvia, virvokkeita sämpylöitä yms. pientä naposteltavaa.

### **Ruokalista:**

**14.8 La Lihakeitto**

**15.8 Su Broilerikiusaus**

## **TULOSPALVELU**

Virallinen tulostaulu sijaitsee pääkatsomon takana. Tulokset julkaistaan virallisella tulostaululla n. 10 min lajin päättymisen jälkeen.

Ratajärjestykset, erä- ja karsintaryhmäjaot julkaistaan virallisella tulostaululla n. 15–20 min osanottovarmistuksen päättymisestä.

Tulokset julkaistaan kisojen kotisivuilla mahdollisimman pian lajin päätyttyä. Verko-osoite kilpailun sivuille on <http://www.ylivieskankuula.com/sm2010/>.

## **TIEDUSTELUT**

Kilpailuun liittyvissä asioissa tiedusteluihin vastaa Asko Polvi, sähköpostiosoite: [asko.polvi@luukku.com](mailto:asko.polvi@luukku.com) , puhelin: 050-312 0172

## **LEHDISTÖ**

Lehdistölle on oma palvelupiste, joka sijaitsee vallin päällä pääkatsomon takana