

# **YLIVIESKAN KUULA**

## **Yleisurheilujaosto**

### **TOIMINTAKERTOMUS 2004**

#### **Jaoston kokoonpano**

Esa Marjakangas puheenjohtaja, Anne Soronen sihteeri, Hannu Polvi rahastonhoitaja, Satu Brax nuorisopäällikkö, Seppo Välkky, talkoo- ja valmennuspäällikkö, Tarmo Kontio tulospalvelu ja seurasivut, Kaisa Mäkelä, Kioskitoiminta, Teija Puumala, Hannu Mäki-Maunus, Veijo Isotalo, Ari Uusimäki, Kullervo Lakso, Eero Prittinen.  
Jaosto kokoontui vuonna 2004 10 kertaa

#### **Harjoitustoiminta ja seuran sisäinen kilpailutoiminta**

Yleisurheilun toiminta alkoi tammikuussa sisäharjoittelukaudella, Harjoitusvuoroja oli talvikaudella Jokirannan koululla kolme. Huhtikuussa sisäharjoittelusta siirryttiin ulkoarjoitteluun, jolloin harjoittelu jatkui juoksukoulun muodossa. Toukokuussa aloitettiin oma kilpailutoiminta maastajuoksucupilla, joka koostui kolmesta kilpailusta joissa tehtiin yhteensä 82 lajisuoritusta.

Kesäkuussa harjoitus- ja kilpailutoiminta siirtyi urheilukentälle, jossa järjestettiin viikoittain tulokilpailuja ja harjoituksia kaikille ikäluokille. Tulokilpailuja kertyi kesän aikana 7 joissa tehtiin yhteensä 458 lajisuoritusta. Uutuutena järjestettiin myös lajipäiviä 12-vuotiaille ja vanhemmille urheilijoille, joissa harjoiteltiin yhtä lajia tai lajiryhmää kerrallaan. Kesän aikana järjestettiin myös J. Kärkkäinen Oy:n kanssa kaksi Cooperin-testiä yhtiön henkilökunnalle. Marraskuussa harjoitustoiminta jatkui jälleen jokirannan salissa jossa oli kolme harjoitusvuoroa. Piirileiritykseen osallistui yhdeksän urheilijaa. Harjoitustilaisuuksia oli yhteensä 198 kpl joihin osallistui 2870 Urheilijaa

#### **Kuulan järjestämä kilpailutoiminta**

Harjoitustoiminnan lisäksi jaosto järjesti myös useita kilpailuja. kesä- ja heinäkuussa järjestettiin kansalliset yleisurheilukilpailut. Kesäkuun kilpailussa oli kilpasarjoja 42, joissa tehtiin lajisuorituksia 207 ja heinäkuun kilpailussa oli kilpasarjoja 44 ja lajisuorituksia 294. Kesäkuun kisojen yhteydessä juostiin myös naisten ja miesten 10 000m:n piirinmestaruuskisa. Vähäkangashölkä järjestettiin 27. kerran peräkkäin. Tällä kertaa hölkässä oli 21 kilpasarjaa sekä kuntosarja , joissa tehtiin 195 lajisuoritusta. Hölkä järjestettiin edellisvuosien tapaan yhteistyössä Vähäkankaan kylätoimikunnan kanssa. Vähäkangas hölkän yhteydessä juostiin myös maantiejuoksujen piirinmestaruuskisa. Elokuussa järjestettiin Hippo-olympialiset 4-12v. lapsille yhteistyössä Ylivieskan Osuuspankin kanssa. Näissä kisoissa tehtiin 443 lajisuoritusta. Peruskoulun ala-aste ikäiselle lapsille järjestettiin syyskuussa koulujen väliset yleisurheilukilpailut. Kisalle varattu aika oli hyvin lyhyt, mutta siitä huolimatta kertyi 2,5 tunnin aikana 704 lajisuoritusta ja lisäksi kaikki luokat kävelivät kisojen yhteydessä valtakunnallisen Unicef-kävelyn. Urheilukentän lisäksi oli kilpailutoimintaan myös Salmiperän heittopaikalla, jossa järjestettiin kahdet piirikunnalliset moukarinheittokisat, joissa oli 24 kilpailusuoritusta.

## Muu kilpailutoiminta

Omien kilpailujen lisäksi Ylivieskan kuulan edustajat osallistuivat kaikkiin piirihuipentumiin ja useisiin piirikunnallisiin kilpailuihin. Piirinmestaruuskisoissa mitalisijoja tuli kaiken kaikkiaan 62 kpl, joista oli kultaa 21 kpl hopeisia 26 kpl ja pronssia 15 kpl. Kuulalla oli edustus myös Kruunupyyn aluehuipentumassa joissa saavutettiin kultaa ja pronssi. Suomen mestaruustasolla Ylivieskalla oli edustaja veteraanien sm-kisoissa jossa Katri Lösönen voitti 40-vuotisten sarjaa kaikkiaan kuusi SM-mitalia. Kultaa: moukarissa, keihäessä ja heittojen 5-ottelussa. SM-hopeaa Lösönen otti kuulassa ja pronssia kiekossa ja painonheitossa. Muista sm-edustuksia oli veteraanien maratonilla, nuorten sm- kilpailuissa ja naisten sm-viestissä. Ylivieskasta lähetettiin joukkue OAJ:n Oulun eteläisen alueen piirin peruskoululaisten mestaruuskilpailuihin Oulaisiin. Näissä kisoissa ylivieskalaisurheilijat sijoittuivat joukkueena neljänneksi. Karnevaaleista Ylivieskalla oli osallistujat Moukarikarnevaaleilla Kaustisilla ja kävelykarnevaaleilla Kauhavalla. Karnevaalimenestyksenä saatiin kaksi mitalia kultaa ja hopeaa. Ylivieskalla oli myös edustukset Vattenfall seuracupissa, Keski-Pohjanmaan Hippon juoksussa ja Keski-Pohjanmaan maantieviesteissä.

Kilpailut yhteenveto:

<u>Kilpailu</u>	<u>määrä</u>	<u>kilpailusuoritukset</u>
Kansalliset	2	501
Vähäkangas hölkkä	1	195
Piirikunnalliset kisat	2	24
Maastajuoksucup	3	82
Hippo-olympialaiset	1	443
Koulujen väliset yu-kisat	1	704
Urheilukoulun kisat	7	458
Yhteensä	17	2407

## Kilpailumenestys:

### Suomen mestaruusmenestys:

#### **Katri Lösönen**

Kultaa:

N40 moukarinheitto

N40 Keihäänheitto

N40 Heitto 5-ottelu

Hopeaa:

N40 Kuulantyöntö

Pronssia:

N40 Kiekonheitto

N40 Painonheitto

**Aluemestaruusmenestys.**

**Noora Polvi**

Aluemestaruuspronssia:

T12 Moukarinheitto

**Niko Marjakangas**

Aluemestaruuskultaa:

P12 2000m kävely

**Karnevaalimenestys:**

**Noora Polvi**

Karnevaaliohopeaa:

T12 Moukarinheitto

**Niko Marjakangas**

Karnevaalivoitot:

P12 2000m kävely, 1000m kävely, kokonaiskilpailu

**Piirinmestaruusmenestys:**

**Anna-Kaisa Saari**

Kultaa:

T9 1km maastojuoksu

T9 600m Piiriennätys 1.59,56

T9 40m

T11 4x600m

Hopeaa:

T9 1km joukkuemaastojuoksu

**Ronja Ruotanen**

Hopeaa:

T9 Kuula

T9 Kiekko

Pronssia:

T9 Pallonheitto

T9 3-Ottellu

**Nelli Marjakangas**

Hopeaa:

T9 600m Kävely

Pronssia:

T9 Kiekko

**Marika Söderberg**

Hopeaa:

T9 1km joukkuemaastojuoksu

**Jenna-Maria Nivala**

Hopeaa:

T9 1km joukkuemaastojuoksu

**Mira Mäkelä**

Kultaa:

T10 Seiväshyppy Piiriennätys 160 cm

T11 4x50m

T11 4x600m

Pronssia:

T10 60m

T10 150m

**Sallamari Mäkelä**

Kultaa:

T10 3-Loikka

T11 4x50m

Hopeaa:

T10 Korkeus

T10 60m aj

**Mikael Seppälä**

Kultaa:

P10 60m

P10 150m

Hopeaa:

P10 Kuula

P10 Kiekko

Pronssia:

P11 4x50

P11 4x600m

**Terhi Salmi**

Kultaa:

T11 4x50m

**Susanna Koskela**

Kultaa:

T11 4x50m

Hopeaa:

T11 3-loikka

T11 60m aj

**Mia Isotalo**

Kultaa:

T11 4x600m

Pronssia:

T11 1km joukkuemaastojuoksu

**Sanna-Maria Saari**

Kultaa:

T11 4x600m

Pronssia:

T11 1km joukkuemaastojuoksu

**Nina Soronen**

Pronssia:

T11 1km joukkuemaastojuoksu

**Santeri Typpö**

Pronssia:

P11 4x50m

P11 4x600m

**Niko Saari**

Pronssia:  
P11 4x50m  
P11 4x600m

**Niklas Nukari**

Pronssia:  
P11 4x50m  
P11 4x600m

**Noora Polvi**

Hopeaa:  
T12 Moukarinheitto

**Tommi Uusimäki**

Kultaa:  
P12 Kuula  
Hopeaa:  
P12 Kiekko  
P12 60m

**Niko Marjakangas**

Kultaa:  
P12 2000m kävely  
Hopeaa:  
P12 60m aj  
P12 3-loikka

**Hennamaari Liuska**

Pronssia:  
T13 3-loikka

**Tiia Soronen**

Kultaa:  
T15 4x80m aj  
Hopeaa:  
T14 300m  
T14 4x100

Pronssia:  
T15 100m  
N17 4x100m

**Janika Polvi**

Kultaa:  
T15 4x80m aj  
Hopeaa:  
T15 4x100m  
T14 800m

**Kati Polvi**

Kultaa:  
T15 4x80m aj  
Pronssia:  
T14 Pronssia

**Niko Vähäkangas**

Hopeaa:  
P15 4x100m

**Piia Vähäkangas**

Kultaa:

T15 Kuula  
T15 5-ottelu  
T15 4x80m aj

Hopeaa:

T15 4x100m

**Heini Lehto**

Hopeaa:

T15 4x100m

**Miika Kontio**

Kultaa:

P15 Korkeus

P15 300m

P15 3km joukkuemaastojuoksu

P15 4x800m

Hopeaa:

P15 100m

P15 3km maastojuoksu

P15 4x100m

**Ville-Petteri Brax**

Kultaa:

P15 3km maastojuoksu

P15 3km joukkuemaastojuoksu

P15 4x800m

Hopeaa:

P15 4x100m

Pronssia:

M17 6,4 km maantiejuoksu

**Joni Nukari**

Kultaa:

P15 4x800m

**Jaakko Lakso**

Kultaa:

P15 3km joukkuemaastojuoksu

P15 4x800m

Pronssia:

P15 3km maastojuoksu

**Hanna Vuolteenaho**

Kultaa:

N17 korkeus

Hopeaa:

N17 keihäs

N17 7-ottelu

N17 kuula

Pronssia:

N17 3-loikka

N17 4x300m

**Elina Honkala**

Pronssia:

N17 4x300m

**Kullervo Lakso**

Hopeaa:  
M45 6km maastojuoksu  
**Sini Tenkula**  
Kultaa:  
N Moukarinheitto  
Hopeaa:  
N Kiekko  
**Seppo Välkky**  
Hopeaa:  
M Maraton

## **Koulutus**

Keski-Pohjanmaan piirin järjestämään lähettäjäkoulutukseen osallistui neljä henkilöä, jotka saivat lähettäjätuomarikortin. Lisäksi yliveskalaisia oli Kävelykarnevaaleilla järjestetyssä kävelytuomarikoulutuksessa, Kuortaneella järjestetyllä yleisurheiluohjaajakurssilla ja Keskipohjanmaan yleisurheilun järjestämässä seuratoiminta koulutuksessa.

## **Varainhankinta**

Varainhankinta koostui pääasiallisesti Kuulan järjestämien kilpailujen osanottomaksuista sekä niiden yhteydessä tehdystä mainosmyynnistä ja kioski-toiminnasta. Lisäksi varoja hankittiin mm. arpojen myynnillä.

## **Palkitseminen**

Syksyn päätöstilaisuudessa seurankuntakoti Mariassa palkittiin Piirinmestaruus-, Aluemestaruus-, ja karnevaalimitalistit 35 kpl ja Urheilukoulun aktiivisuudesta 48 kpl. Lisäksi palkittiin erikoispalkinnoilla urheilijoita ja aktiiveja. Vuoden poikaurheilija Niko Marjakangas ja vuoden tyttöurheilija Tiia Soronen. Urheilukoulun ryhtipalkinnot: Kati Polvi ja Tommi Uusimäki. Vuoden yleisurheiluperheeksi valittiin Kati ja Esa Marjakangas. Vuoden valmentaja Seppo Välkky. Vuoden toimitsijat Hannu Polvi ja Terttu Heikkilä. Vuoden yhteistyökumppani Ylivieskan Osuuspankki.

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja

Esa Marjakangas