



Mikä liikuttaa?



YLIVIESKAN KUULAN YLEISURHEILU

Osaatko hypätä, juosta ja heittää?

Tahtoisitko oppia lisää?

Yleisurheilu on kaiken liikunnan perusta. Se on hauskaa, edullista, jokaiselle sopivaa ja monipuolisesti kehittävää liikuntaa.

Voit harjoitella useita eri lajeja, voit kilpailla juuri sen verran kuin haluat.

Kesän yleisurheilukoulut (yli 7-vuotiaille) monine lajeineen odottavat sinua.

Tule yksin tai kaverin kanssa!

Starttikerho on alle kouluikäisen oma yleisurheilupainotteinen liikuntakerho, jossa leikin kautta opetellaan liikunnan perustaitoja.

Vanhemmat, ohjatkaa lapsenne perusliikunnan pariin. Anna lapsesi kesään liikuntaelämyksiä ja onnistumisen kokemuksia!



Kesän 2006

Yleisurheilukouluohjelma

Tuloskilpailut/ harjoitukset maanantaisin ja harjoitukset torstaisin klo 18.00

Starttikerho kokoontuu torstaisin klo 18.00

kesäkuussa: urheilukentällä

heinä- ja elokuussa: yleisurheilukoulun harjoituspaikka vaihtuu kenttäremontin vuoksi. Harjoittelupaikkana mm. Salmiperän kenttä ja muut kentät.

Harjoituspaikat ilmoitetaan harjoitusilloissa ja seuran nettisivuilla.

Yleisurheilukoulukilpailut : ma 26.6., ma 24.7. ja 21.8.

Ilmoittautuminen paikanpäällä. Muutokset mahdollisia. Seuraa Kalajokilaakso-lehden muistilistaa ja seuran nettisivua!

www.ylivieskankuula.com/yleisurheilu

Yleisurheilun jäsenmaksun maksuohje kääntöpuolella.

Lisätietoja sinulle antavat:

Puheenjohtaja Kati Marjakangas

050 5602809

Nuorisopäällikkö Satu Brax 040 7466785