



Mikä liikuttaa?



YLIVIESKAN KUULAN YLEISURHEILU

Osaatko hypätä, juosta ja heittää?

Tahtoisitko oppia lisää?

Yleisurheilu on kaiken liikunnan perusta. Se on hauskaa, edullista, jokaiselle sopivaa ja monipuolisesti kehittävää liikuntaa.

Voit harjoitella useita eri lajeja, voit kilpailla juuri sen verran kuin haluat.

Kesän yleisurheilukoulut (6-15-vuotiaille) monine lajeineen odottavat sinua. Tule yksin tai kaverin kanssa!

Vanhemmat, ohjatkaa lapsenne perusliikunnan pariin. Anna lapsesi kesään liikuntaelämyksiä ja onnistumisen kokemuksia!

Kesän 2007

Yleisurheilukouluohjelma

Urheilukoulu alkaa

Kesän urheilukoulu alkaa maanantaina 28.5 klo 18.00 urheilukentällä

Tuloskilpailut, harjoitukset ja lajipäivät

maanantaisin ja torstaisin klo 18.00 urheilukentällä

Yleisurheilukoulupassiin voit kerätä osallistumisleimoja kesän ajalta

Urheilukoulun ohjelma ja tulokset seuran nettisivuilla.

Yleisurheilukoulukilpailut : ma 4.6., ma 2.7. ja ma 20.8.

Ilmoittautuminen paikanpäällä. Muutokset mahdollisia. Seuraa Kalajokilaakso-lehden muistilistaa ja seuran nettisivua!



Lisätietoja sinulle antavat:

Puheenjohtaja Asko Polvi

0440-689 578

Nuorisopäällikkö Satu Brax 040 7466785

www.ylivieskankuula.com/yleisurheilu