



Mikä liikuttaa?



YLIVIESKAN KUULAN YLEISURHEILU

Osaatko hypätä, juosta ja heittää?

Tahtoisitko oppia lisää?

Yleisurheilu on kaiken liikunnan perusta. Se on hauskaa, edullista, jokaiselle sopivaa ja monipuolisesti kehittävää liikuntaa.

Voit harjoitella useita eri lajeja, voit kilpailla juuri sen verran kuin haluat.

Kesän yleisurheilukoulut (6-15-vuotiaille) monine lajeineen odottavat sinua. Tule yksin tai kaverin kanssa!

Vanhemmat, ohjatkaa lapsenne perusliikunnan pariin. Anna lapsesi kesään liikuntaelämyksiä ja onnistumisen kokemuksia!



Kesän 2009 Yleisurheilukouluohjelma

Urheilukoulu alkaa

Kesän urheilukoulu alkaa maanantaina 25.5 klo 18 urheilukentällä ja päättyy Kalajaskaisaan 5.9

Tuloskilpailut, harjoitukset ja lajipäivät

Maanantaisin harjoitukset klo 18

Torstaisin kilpailut klo 18

Urheilukoulun ohjelma ja tulokset seuran nettisivuilla.

Urheilukoulumaksu 40e/kausi

Sisaralennus 10€ (esim. 40+30+30...).

Urheilukoulumaksuun sisältyy: Ohjatut harjoitukset n. 15 kertaa, viikkokisat n. 15 kertaa, osallistumisoikeus urheilukoulun palkintokisoihin, kilpailumaksut piirihuipentumiin, kilpailumaksut omiin pk- ja kansallisiin kisoihin, aktiivisuuspalkinto aktiivisille, yleisurheilupassi, T-paita, päätöstilaisuus

Aktiivisuuspalkinnot

 jaetaan

päätöstilaisuudessa maanantaisin harjoituksissa olleille seuraavin perustein:

1. palkinto 10 osallistumiskertaa
2. palkinto 8 osallistumiskertaa
3. palkinto 5 osallistumiskertaa

Ilmoittautuminen harjoituksiin ja kilpailuihin paikanpäällä. Muutokset mahdollisia. Seuraa Kalajokilaakso-lehden muistilistaa ja seuran nettisivua!

Lisätietoja sinulle antavat:

Puheenjohtaja Asko Polvi, 0440-689 578

www.ylivieskankuula.com/yleisurheilu